△ 広報

平成21年







专





公的年金等にかかる町・県民税の納付方法の変更・・P	2
空き家バンク(空き家情報登録制度)・・・・・・P	3
文部大臣表彰受賞(土睦小学校)/児童手当現況届	
認知症サポーター募集/社協だより・・・・・P	4
動物の正しい飼い方推進月間/森林補助事業ほか・・P	5
介護保健料が変わりました・・・・・・P	6
がん検診を受けましょう・・・・・・・P	7
生涯学習だより/俳句・・・・・・・P	8
資料館だより・・・・・・・・P	9
くらしの情報ページ・・・・・・・P10~1	3
くらしのカレンダー・・・・・・・P1	4

かわいい笑顔で アイガモ放鳥体験!

5月11日(月) 晴天の下、睦沢こども園の子供たちが、町内農家の田んぼでアイガモの放鳥を体験しました。 初めてのアイガモに一斉に歓声をあげる子供たち。 かわいい笑顔の花が咲きました。

公的年金等にか かる

されることになりました。 の効率化を図るため、 振替により納付していただいていますが、 公的年金等にかかる個人町・県民税については、 老齢基礎年金等から特別徴収(年金天引き) 納税方法の便宜や徴収 納付書や口座

対象者

日) に65歳以上になってい 当該年度の初日 (4 月 1

を受けている方。 前年中に公的年金の支払

別徴収されている方。 介護保険料が年金から 特

が18万円以上の方(一つ 基づく老齢基礎年金等の 日)において国民年金法に 当該年度の初日 (4月 額 1

特別徴収の対象税額 年金で18万円以上)。

※公的年金等以外に給与所得 得割額および均等割額の合計額。 公的 年金等の所得に対する所

する普通徴収となります。 等割額は、 得に対する所得割額および均 る場合、 や事業所得など他の所得があ 特別徴収するか、 公的年金等以外の所 会社等の給与から 自分で納付

年金から特別徴収が開始され 実施時期 平成21年10月支給分の公的

初めて特別徴収となる方の例(平成 21 年度 年税額 20,000円)							
徴収月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	
徴収方法	_	普通徴収(自分で納付)	特別復	ぬ収(年金天	(引き)	
税 額	_	年税額 1/4 5,000 円	年税額 1/4 5,000 円	年税額 1/6 3,400 円	年税額 1/6 3,300 円	年税額 1/6 3,300 円	

即一位付加	当我れてなり	についりは(4	・成とと十段	十九段	0,000 H)	
徴 収 月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
徴収方法	前年度2	前年度2月と同じ額を特別徴収			税額の残りの 1	/3 を特別徴収
税額	3,300 円	3,300 円	3,300 円	未徴収税額 1/3 6,700 円	未徴収税額 1/3 6,700 円	未徴収税額 1/3 6,700 円

離職者の方へ 減免制度ご存知ですか?

●離職者(リストラ)等に対する対策

雇用情勢が厳しい中、非自発的な離職 等に伴い国民健康保険に加入された方 で、離職により収入が激減し、前年所得 を基準に算定される国民健康保険税が過 重な負担となられる方は、町に相談をし てください。総合的に判断をさせていた だくことで、必要に応じ分割納付や徴収 猶予、減免などを受けられる場合があり ます。

また、失業者対策として地域振興課で は雇用相談窓口を設けております。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班 **☎**44-2 5 0 2

民税寄附金税制が

者の思 か いという納 たは応援し ?すことが!

得割額の 1 寄附金は、寄い町村に対する 金 道れ控村府 きるよう、都 額 府 ま 除が拡充 への寄附 県・市区 た。

割を限度として 円を差し引き 県や市 から5千 附 る 区 都

控除されます。

などです。

除対象の中から都道府県・市ましたが、所得税の寄附金控 社会福祉法人、 る独立行政法人、 たる事務所および事業所の 対象となる法人は、 創設されました。 る寄附金を追加できる制度 募金会および住所地の日本赤 人、公益財団法人、学校法人、 区町村の条例で控除対象とす 十字社支部」に限定されてい 町が追加した寄附金控除 住所地の都道府県共 更生保護法 公益社団 県内に あ

の対象は「都道府県、 個人町・県民税の寄附金 主 同 区控

さ 金 町

都道府県・市区町村が控除

に対し、

貢献ま

対象となる寄附金を条例指

できる制度の創設

ſ١

を

で生税

道

「ふる

さ

お持ちの空き家を有効利用しませんか?(空き家バンク創設)

なることもあります。 化や地域社会の衰退の原因に でなく、その地域の環境の劣 としての機能が失われるだけ 切な管理を行わないと、 となった家屋は、定期的に適 住む人がいなくなり空き家 住居

しました。 制度「空き家バンク」を創設 目的として、 域の活性化を図ることを主な 町では、定住促進による地 空き家情報登録

将来的にも使用しない家屋を 「空き家バンク」に登録し、 この「空き家バンク」 睦沢町に定住 は、

度の概要(外

するものです。 ることにより、 町のホームページ上に公開す を希望する方に住居の紹介を 空家 0

空き家利用希望者

希望登録 ③情報提供

②空き家利用

④購入·賃貸希望

現地案内・助言

⑥売買・賃貸の交渉・契約

する交渉・契約に関しての や必要な連絡調整等を行いま (注意》 町では、 7行為は行いません。 物件の売買・賃貸に関 情報の紹介

問い合わせ

①空き家登録

絡

空き家所有者

5連

【手続きの流れ】

①空き家を売りたい・貸し いと思っている所有者の方とき家を売りたい・貸した 提出する。 は、「空き家バンク」登録申 込書を総務課企画財政班に

②睦沢町に定住を希望する方 が利用希望登録をする。

③町から利用希望者へ情報の 提供を行う。

⑤町から所有者等へ利用希望 ④利用希望者から町へ、 や賃貸借の希望が入る。 購 芄

⑥所有者と利用希望者で交 渉・契約を行う。 があることを連絡する。

※申請に伴う様式等は、 ともできます。 ジからダウンロードするこ ります。また、ホームペー 課企画財政班に用意してあ

役場総務課 **2** 44 - 2 5 0 1 企画財政 班

> 取付けてください、 消防法改正により、 全ての

されていましたが、既存住宅 も、この6月1日から設置! 置が義務付けられました。 住宅に住宅用火災警報器の設 新築住宅は、 すでに義務化 が

けてください。 置していないご家庭は取り付 階段上部・廊下です。まだ設 義務化されました。 設置場所は、 台所・寝室

問い合わせ

消防本部予防課 長生郡市広域市 $\begin{array}{c} | \\ 0 \\ 1 \\ 1 \\ 9 \end{array}$ 町 村 巻 組

合

4月から、通常放送の呼び出し を次のように変更しました。これは、緊急 放送との区別をつけるため行ったもので、従 来の「こちらは防災むつざわです」から、 らは睦沢町役場です」としました。

なお、緊急放送については変わ りません。

文部科学大臣表彰受賞 一土睦小学校—

睦小学校が読書活動優秀実 少年総合センター)で、土 彰を受賞しました。 践校として文部科学大臣表 読書活動推進フォー (国立オリンピック記念青 4月23日(木)、 子ども ラム

「読書タイム」、「児童が本の この賞は、土睦小学校の 図書

さらなる読書活動の充実 1

紹介コーナーの設置」等の を願い心からお祝いいたし れての受賞です る優れた実践として認めら 活動が、読書推進の特色あ の校内研究」および 紹介を行うブックトーク等

児童手当現況届 の提出時期

(受付期間6月1日~6月30日)

《児童手当を受けるには》

《児童手当を受給している方》

6月30日(火)までに現況届を

ŧ 申請がないと支給されません。 あります。 添付書類が必要となる場合が のため受給資格が消滅した方 勤務先) 昨年、 健康保険証や所得証明書等 健康福祉課(公務員の方は 児童手当は、養育者からの 改めて申請が必要です。 で申請してください。 所得制限限度額超過

行うものです。

届出がない場合は、

受給資格

あるかどうか確認するために

毎年6月1日現在の状況を記 入していただき、資格要件が

送いたします。

この届は、 受給者へ

況届の用紙は、

健康福祉課に提出してください。

問い合わせ

問い合わせ

8 役場健康福祉課 $\frac{1}{2}$ $\frac{1}{5}$ $\frac{1}{4}$ 福祉介護班

※郵送による受付も可

加入者は健康保険証が必要です。

意ください。

また、厚生年金等

けられなくなりますので、ご注 があっても6月以降の手当が受

知症サポー

サポーター」を募集します。 かく見守る理解者・応援者にな っていただく地域の「認知 認知症 の方やその家族を温 症

ていただきます。(特別なこと 解し、自分にできる範囲で認知 をする必要はありません。) 症の方や家族を温かく見守っ 症」とその方への「接し方」を理 サポーターの方には、 「認知

開催希望日等をご連絡くださ す。受講を希望する方は人数 象は小学生以上)を受講してシ 講座(1時間から1時間半 グ」を身につけていただきま ンボルグッズ「オレンジリン サポーターになるには養成 (少人数可能) 対



(手首装着)

情 不然知道的现在分词 经现代的 医阿拉克氏病 医阿克氏病 医阿克氏病 44 2 5 1 4

ありがとう (4月1日~4月30日

ж С 祉 増進 せていただきます。 0 善 のため大切に 一意は、 町 社会 使 福

都知你於你們你你你你你你你你你你你你你你你你你你你你

在宅福祉用具の貸し出し

寄附金で施設整備

購入しました。 会からいただいた寄附 音響機材と鉄棒等 昨年6月に土睦地 0 遊 区 具を 婦 金 で 人

させていただきます。 とうございました。 は放課後児童クラブで使用 ĺ 音響機材は福祉 内および各事業で、遊 交流 あり セ が 具 ン

貸し出しています。

ない方を対象に、福祉用具 険制度で借りることが出

を 来 などが困難な方で、介護保 障害や疾病などにより

歩



問い合わせ

の際確認ください。

ります。詳しくは問い合わ し、搬入搬出には費用がかか

せ

3ヶ月間は無料です。ただ

利用料金

2

ベッド 車イス 福祉用具

議会へ相談ください

お困りの方は町社会

福

祉

町社会福祉協議

ございまし

(鉄棒)

敬称略) 円

١

6 月は、動物の正しい のことに注意して、 飼い 動 方 物 推進月間です。 を適 一切に飼 41 ま

○動物を飼う前に、動物を飼 うことができる環境である かどうか、家族でよく考えま

○動物を飼う方は、 ず手を洗いましょう。 因する感染症を予防するた めに注意を払いましょう。 え、動物にさわったら必 また、過剰なふれあいは 動物に起

○動物には迷子札やマイクロチ が分かるようにしましょう。 ップをつけるなどして飼い主 犬の首輪には、登録鑑札

と狂犬病予防注射済票をつ 義務づけられています。 けることが狂犬病予防法で



○犬の放し飼いは禁止されて います。

犬を制止できる人が短い引 き綱で行いましょう。 犬を運動させる場合は、

○猫は屋内で飼いましょう。

大 鑑 札 F葉県 睦沢町 第00001号

ができます。 故等の危険から猫を守ること 止でき、また、病気や交通事 猫による他人への迷惑を防

○犬や猫に公の場所や他人の 敷地内で排泄させるような 迷惑行為はやめましょう。

宇射 → 済第 第00001号

しつけをすることができます。 犬・猫には、排泄場所等の

> ○望まれない子犬・小猫を増 措置をしましょう。 やさないために、

○動物は、責任をもって最後 まで面倒をみましょう。

〇犬・猫の引取りには、 料が必要です。 ター等に相談してください。 に捨てずに、動物愛護セン ない場合でも、 を探してください。見つから なった場合は、新しい飼い主 万が一どうしても飼えなく 動物を絶対 手数

● 生後91日以上の犬・猫 生後91日未満の子犬・ 一頭につき2、000 円

※愛護動物を虐待したり、 罰せられることがあります。 てたりすると、 子猫一頭につき400円 法律により 捨

問い合わせ

し ょ う。 町では山林の下刈り、

間伐

《サンブスギ林再生事業》

_광対

サンブスギ林

再生事業の申請について

森林機能強化対策事業、

◎枝打ち 15年生までの植林

不妊去勢 等を行う方に事業費の一部を

補助します。 《森林機能強化対策事業》

下刈り、枝打ち、間伐を行う方 平成22年3月末までに山林の

10年生以下の植林地

場地域振興課産業振興班まで

は、

6月19日(金)までに役

これらの事業を希望される

連絡をお願いします。

◎間

3月末までに伐倒等を行う方 スギ林を対象として、平成22年 溝腐病の発生しているサンブ

◎下刈り

11年生以上45年生以下の植林地

役場地域振興課

産業振興班

問い合わせ

平成21年

経済センサス - 基礎調査にご協力を!

全国すべての事業所 「平成21年経済センサス-基礎調査」が 調査票の内容は法律で守られますの ご協力をお願いします。

県内約20万の事業所

調査期日 7月1日 (水)

事業所の名称および電話番号、所在地、 従業者数、事業の種類業態など

結果発表

平成 22 年 6 月 (総務省統計局速報)

問い合わせ

企画財政班

☎44-2501 県庁統計課

2043-223-2 2 3 1



77 44 2 5 0 5

65歳以上(第1号被保険者)の皆さんへ

介護保険料の財源(利用者負担分を除く) 国・県・町 50% 40~64歳 20% (平成21~23年度)

介護保険料が変わりました

平成21年度から、介護保険料が新しくなりました。65歳以上の方の介護保険料は、今後3年間に必要な介護保険の総費用から算出された「基準額」をもとに、3年ごとに、皆さんの所得などに応じて段階的に決められています。

保険料基準額の算出方法

基準額 (年額) 睦沢町で 3年間に必要な 介護保険サービスの 総費用

65歳以上の方の 負担分(20%) 睦沢町に住む 65歳以上の方の 人数

基準額(年額) [18~20年度 42,000円 21年度 43,200円 22年度 43,800円 23年度44,400円]

X

所得段階	対 象 者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者(※1)で、世帯全員が町民 税非課税の方	基準額×0.5	21年度 21,600円 22年度 21,900円 23年度 22,200円
第2段階	世帯全員が町民税非課税の方で、前年の合計所 得金額(※2)と前年の課税年金収入額(※3)の合 計が80万円以下の方	基準額×0.5	21年度 21,600円 22年度 21,900円 23年度 22,200円
第3段階	世帯全員が町民税非課税の方で、第2段階に該当しない方	基準額×0.75	21年度 32,400円 22年度 32,800円 23年度 33,300円
A	本人が町民税非課税で、世帯の誰かに町民税が 課税されている方で、前年の合計所得金額と課 税年金収入(※3)の合計が80万円以下の方	基準額×0.9	21年度 38,800円 22年度 39,400円 23年度 39,900円
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯の誰かに町民税が 課税されている方で、前年の合計所得金額と課 税年金収入(※3)の合計が80万円を超えている方	基準額×1.0	21年度 43,200円 22年度 43,800円 23年度 44,400円
第5段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円 未満の方	基準額×1.25	21年度 54,000円 22年度 54,700円 23年度 55,500円
第6段階	本人が町民税課税で、前年の合計所得金額が200万円 以上の方	基準額×1.5	21年度 64,800円 22年度 65,700円 23年度 66,600円

四44—2504 で場健康福祉課

福祉介護班

により軽減されます。22年度は半額が交付金(国費)いては、平成21年度は全額、いては、平成21年度は全額、いては、平成21年度は全額、では、平成21年度の当地がでいる。

 ※3 課税年金収入額 国民年金、老齢福祉年金は含 重成年金、老齢福祉年金は含 国民年金、厚生年金、共済

所得控除をする前の額。当する金額を控除した金額で対象を整合とののである。

※2 合計所得金額 4月1日以前に生まれた方で 一定の用件を満たしている方 が受けている年金。

【がん検診】を受けましょう!

保健師 藤生 智子

日本人の死亡原因の中で、がんによる死亡が"第1位"です。

統計によると、日本人のおおよそ2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは誰でもかかる恐れのある病気という認識を持つことが大切です。

なぜ、がんになるの?

わたし達の体は約60兆個の 細胞からなっていて、毎日数 千個の細胞が死んでいきます。

残った細胞は分裂を繰り返し、 新しく体を作っていきますが、 ときにDNAという体の大元 をコピーする時にコピーミス をおこします。ここでできる のが、がん細胞です。

それでも、人にはリンパ球 という体を守る細胞があり、 がん細胞と戦って倒します。

しかし、リンパ球が(がん 細胞を見逃してしまうと)ど んどん大きくなってしまうの です。

かつて平均寿命が短かった 戦前に比べ、現在は高齢社会 です。

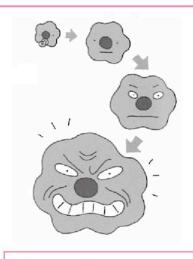
がん細胞が育つために充分な寿命となったので、これからもがんは増え続けます。

がんを早期に発見できる のはがん検診!

がん細胞が1cmに成長するまでには、10年以上の時間がかかるため、小さいうちに見つけることが検診の役割です。乳がん検診のマンモグラフィはの.1mm~0.5mmのがんを見つけることが可能となりました。2cmまでのがんは早期がんといわれます。がんを早期に発見できる切り札は、がん検診です。

日本は米国や英国に比べがん検診の受診率が極端に低いです。これではがんで亡くなる人が減るわけはありません。がん検診をきちんと受ければ、がんで死ぬ危険を、20~50%も減らせます!

自分もなる病気と再認識し、検診を受けましょう。



◎がん予防のために 必要な検診の受診回数

胃がん、肺がん、大腸がん 1年に1回

子宮がん、乳がん

2年に1回

/受診年齢:子宮がん検診20歳以上) それ以外は40歳以上

6月末から、特定健康診査と同日で、結核・肺がん検診が始まります。前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検診も実施します。(前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は当日申し込み可能)

検診日程(6月~7月)

検 診 名	対象者、検診料金	実 施 日	内容	
前立腺がん検診	検診当日において 50歳以上の男性 500円		血液検査で血液中の前立腺特異抗原 (PSA)値を検査します。	
肝炎ウイルス検診	40歳以上 無料 (過去に検査を受けたことがない方)	6月29日·30日 7月1日·2日·3日·4日	血液検査で、肝炎の疑いが ないか検査します。	
結核検診	昭和20年3月31日 以前に生まれた方 無料	※特定健康診査も実施しています。	胸のレントゲン撮影をします。 喀たん検査:胸のレントゲン	
肺がん検診 (胸部エックス線検査)	昭和20年4月1日~ 昭和44年4月1日生まれの方 500円		検査を受け、肺がんの危険性の 高い方は、3日間たんを容器に 取り、がん細胞がないか検査し	
肺がん検診 (喀たん検査)	40歳以上 (喀たん検査該当者) 500円	喀たん回収日 7月8日	ます。 容器は検診当日配布します。	

※新規に検診を希望される方はお問い合わせください。

*会場は、農村環境改善センター *対象者年齢基準日は平成21年4月1日現在の年齢です。

月の休憩 1日(月) 8 日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)

公民館「体験講座」第1弾 〈富士登山参加者募集〉〉

参加資格 頂を制覇してみませんか。 日本最高峰「富士山」の山 登山が可能な体力

と健康に自信のあ

る一般成人

き 8月9日(日) 10日(月)

لح

30 名

定

申し込み (定員になり次第締め切り) 6月2日(土)から

※公民館窓口に申込書を用意 募集開始

します。

(交通費·保険料等



昨年の富士登山

《睦沢体験塾 リーダー研修Ⅱ開講》

لح き 6月7日(日) 午前10時~午後2時

ころ 公民館

町内小学4年

対 لح

プや雪国あそび隊に参加希望 内 なお、 今後のサマーキャン 作り・野外実習など。 広報活動・ポスター ~6年生

※募集は終了しました。参加 の方は必ず参加してください。 加ください。 希望された方は忘れずに参

青少年相談員事業

《サマーキャンプ事前 説明会のお知らせ》

لح 6月28日(日) 午前9時~

۲ ころ ゆうあい館

対 象 参加者と保護者 サマーキャンプの

内 容 事前説明、野外すい はん、計画立てなど

※募集は終了しました。 加ください 希望された方は忘れずに参 参加

《水族館と飛行場見学 公民館社会科見学

参加者募集》

لح

6月15日(月)県民の日

対 をします。 整備工場で飛行機整備見学 見学し、 羽田空港の全日空 しながわ水族館を 小学4年~6年生 【学校はお休み】

内

申し込み 書と参加費を添えて公民館 申込書を用意します。申込 を配布します。 へお申し込みください。 両小学校へ申込書 公民館にも

定 員 40 名

(入場料・保険料・高速代など) 加 (定員になり次第締め切り) 費 一人1,600円

町子ども会連絡協議会 かるた審判講習・

لح き 6月21日(日) 午前9時~

لح ころ 公民館 会議室

対 象 子ども会 加入の

小学生

☆「まちづくりボランティア」大募集 づくりボランティア」として ☆

知人やご近所の方にも希望者 アを大募集します。あなたの 自薦・他薦は問いません。 があればお知らせください。 めに、まちづくりボランティ 生涯学習を幅広く推進するた ポーツ、ボランティア活動など 公民館では趣味や教養、ス

ます。 解の確認は教育委員会で行い 他薦の場合は、ご本人の了 応募した方々は、「まち

> ってご応募ください。 よび講師としてご協力をお願 学校の総合学習への協力者お 登録し、町中央公民館活動 いします。 賛同いただける方は、 ふる

民館へお問い合わせください あります。詳細については公 登録申込用紙は、 公民館に

さなぶりや農夫の政論言ひ放題 親樹光子等の太鼓の撥さばき 五月晴れ上棟式の祝詞言 木の芽和へ予後の五感と醒ましけり 大空の青に競ふや新樹光 日々好天ゆとり持ちつつ代田掻 優しさの似合う菜の花千葉県花 サングラスはずせば女の瞳なり 石庭や白き屏風の姫卯木 一陣の風に散り敷く八重桜 津 小馬 海 山 須 鈴 田 保 木 本 田 遪

阿 基次郎 きわ子 服

午前9時~午後5時

収蔵品紹介(85)

ちょう な 手斧

縦挽ノコギリがなかった時代、製材をするに は、切り倒した木材を割りさいて平らな面を作 り、仕上げに手斧で削って平らにした。古建築 には、手斧の美しい目が残るものがある。今で

は特別な意匠をこらす場 合以外には手斧は使用さ れることが少なくなった。 写真の手斧は、昭和の初 めから30年ごろまで使用 されていた。6月20日(土) からの企画展「大工道具」 で展示予定。



催し物案内

企画展「大工道具」

昔から大工さんは使い慣れた大工道具を巧みに使 って、家を建ててきた。長年使用されて手ずれの残 る大工道具には、昔かたぎの大工さんの魂がこもっ ている。当館が収集に力を入れてきた大工道具を広 範囲に公開して大工道具の全体像を紹介する。

6月20日(土)~9月6日(日)



資料館の植物で

築山の小判草

5月末になると、資料 館築山に小判草がかわい い実をつけている。実は 名前のように小判の形を して、うす茶色が金色に 見える。原産は地中海沿 岸で、日本には明治時代 に観賞用として渡来して、 ドライフラワーの素材に なったりする。



築山の小判草

大工

常設展示品から②

6月になると雨ばかり 降る梅雨の季節。雨具が 欠かせない。昔は、雨や 雪を防ぐために簑を着た。 背中から胴回りまで覆う。 資料館では、写真の簑は ふだん1階展示室ジオラ マ「農家」の軒先にかか っている。



内には、 み手が用いられ刻みの技術が重要 軸組工法の技術であり、 つかり、 建設関係の屋号を持つ家も多く見 屋・建具屋・左官屋・畳屋など、 と定規類 上地区に比較的多く見られた。 のは柱や梁などを構造材とする日本の家大工の技術を特徴づけ 睦沢町の屋号調査をしたとき町 番匠・大工・屋根屋・瓦 大工の道具は、 特に寺崎地区とともに大 **※・鉋・錐・** ・鉋・錐・ 複雑な組

名称は、 梁は設計から施工まで全過程を統 長を棟梁というようになった。 江戸時代になると木工職を番匠と きた由緒のある名前である か大工というようになり、 木工職の長が番匠大工と呼ばれた 大工・番匠・棟梁などの 日本の歴史に伝えられ 大工の

う役所の長官を大工といったこと にあたる職種ごとに大工がいて、 なると番匠・瓦葺・瓦造など建築 始まる。鎌倉~室町時代以降に 代の国家機構である木工寮とい 大工という名称は、 奈良~平安 槌さ 色を示す。



一寸六分の広鑿と平鉋

工道具の世界を紹介する このたびの企画展「大工道具」で 道具は消耗され姿を消してゆく。 の目に映るが、これを造った大丁 建てられた建造物は華々しく人 上記の大工道具の全種類を展 日本家屋を建設してきた大

要とされている。いずれも鑿と鉋 分な編成としては百数十種類が必 具の大きく10種類に分けられ、 や玄能・斧・ 日本の家大工技術の特 釘締と釘抜・雑

21世紀への遺産

日の休息

1日(月)

8日(月)

15日(月) 22日(月) 29日(月)



■医療費の節約に取り組もう!

わたしたちが、医療機関や薬局の窓口で支払って いるのは医療費の一部です。残りの費用について は、国民健康保険が負担しています。

医療費は、増加傾向が続いており、このまま医療 費が増えつづけると、国保の財政を圧迫し、国保税 の引き上げを招きます。

■医療費はなぜ増加するのか?

社会の高齢化により、医療機関にかかる高齢者の 方が増えています。また、日頃の生活習慣が悪化す ることにより、慢性疾患になり、治療に長い期間が かかります。

■医療費の節約方法は?

○かかりつけの主治医を持とう。

主治医を持つことにより、病歴や体質などを把握してもらえ、すばやい対応が可能となります。

また、高度な医療が必要となる場合には、他の病院、専門医を紹介してもらえます。

○医療機関の重複受診をやめよう。

同じ病気で複数の医療機関にかかるのは控えましょう。病院を変えることにより、初診料がかかり、同じ検査や処置も繰り返されて費用がかかります。

■医療費のかかる病気は?

循環器系の疾患(脳卒中、心臓病)と新生物(がん)が医療費の約3分の1を占めています。

睦沢町においても、高 血圧や脳血管疾患等の疾 病が多いので、日頃から の健康づくりにより、医 療費を節約しましょう。



● 翻えて!●



ねんきんななちゃん

「ねんきん定期便」を 毎年お送りします!

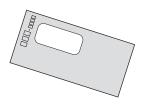
社会保険庁では、平成21年4月より、国民 年金・厚生年金の現役加入者の皆さんに「ね んきん定期便」をお送りしています。

「ねんきん定期便」とは、

これまでの年金加入記録をご確認し、年金制度に対する理解を深めることを目的として、

- これまでの年金加入期間と年金加入履歴
- ●加入実績に応じた年金見込額
- ■これまでの年金保険料の納付額
- ●月ごとの年金保険料の納付状況

などの年金に関する情報を定期的にお知らせする ものです。



「ねんきん定期便」は、毎年誕生月にお送りしますので、年金記録を確認いただき、「もれ」や「誤り」があった場合には、同封の回答票にて、回答をお願いします。

皆さんの大切な年金記録を正しいものにするため、「ねんきん定期便」による年金記録の確認に、 ご協力をお願いします。

なお、内容に関するご照会は、

「ねんきん定期便専用ダイヤル」

☎0570-058-555

にお電話ください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎44-2506

エネルギー224kcal たんぱく質10.7g 脂質9.4g カルシウム177mg 塩分1.2g

●作り方

- ①パンは2cmの厚さで斜めに切る。
- ②らっきょうはみじん切り、ミニトマトは薄切りに
- ③パンにオイルサーディンと②をのせ、溶けるチー ズを散らしてオーブントースターで焼く。
- 4)好みですだちなどを絞る。

材料(4人分

フランスパン(バタール) 1/2本
花らっきょう漬け 4個
ミニトマト 4個
オイルサーディン (いわしの油漬け)
溶けるチーズ 80g
すだち適宜



響くんは仲良し三人兄弟の末っ子で、何でもお兄ちゃんとお姉ちゃんの真似をして 覚えてしまいます。覚えるのが早く、でんぐり返しだって出来るようになりました! 働く車が大好きな響くん。パトカーやトラックがテレビに映ると、夢中で見入

っているほど。家の前で珍しい車が作業をしていると、周りにいるみんなに「ピ ーポーだよ」と教えてくれます。作業が終わるまで目をキラキラさせながら見つめ、 車が見えなくなるまで見送っていました。

最近はバンソコウがお気に入り。転んでおでこにケガをした時に貼ってから、 治ってもずっと貼っています (笑)。

プルとス・プルとセス島博!

☆掲載ご希望の方は総務課総務班まで ☎44-2500

ひびき 響くん 内山

平成19年4月20日生(北山田) 父 純一さん♥母 瑞穂さん



瑞沢小稲作体験学習 4月30日(木)



全校生徒は、ていねいに手で苗を植えました。 最近では、珍しくなった風景です。



田んぼの側では佐貫地区伝統芸能「きよせ」が 披露されました。見事にそろった踊りの所作。

\$ 5 U

ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ…6月 9日(火) 資源ゴミ……6月16日(火) 粗大ゴミ……6月23日(火)

☆2コース

粗大ゴミ……6月 4日(木) 資源ゴミ……6月11日(木) 燃えないゴミ…6月18日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日 です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の 午前8時30分までに出してください。

●人間だから、できること 愛の献血にご協力を!!

と き 6月22日(月) 午前10時~正午

午後1時15分~4時

ところ 農村環境改善センター

※現在、千葉県では輸血用血液が大変不足しています。命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

भेक्ट्रेडियारी अक्ट्रेडियारी



(献血キャラクター)

●県立長生特別支援学校

前期学校公開

さ き 6月3日(水)、4日(木) 午前9時40分~午後2時

ところ 県立長生特別支援学校

内容

本校の概要説明

施設設備や授業の様子の参観 ※教育相談も受け付けています。

問い合わせ

県立長生特別支援学校 **☎**42-2470 (岡田・関)

●平成21年度 「県立学校開放講座」

一宮商業高等学校

パソコン講座

とき

7月18日(土) ~20日(月) 午前9時30分~午後3時30分

ところ 県立一宮商業高等学校

対象者 一般成人

定 員 30名

(定員を超えた場合は

抽選となります)

受講料 1,500円

申込方法

往復はがきに住所・氏名・性別 年齢・電話番号を記入し郵送

申込締切

7月10日(金) 当日消印有効

申込先

T299-4301

長生郡一宮町一宮3287 千葉県立一宮商業高等学校 「県立学校開放講座」係

問い合わせ

県立一宮商業高等学校 担当 西川徳郎

342-4 5 2 0

●平成21年度 千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験の実施

試験日 10月25日(日) **時間** 午前10時~正午

受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者 で一定期間以上の実務経験のある方

申込書配布期間

6月29日(月) ~7月31日(金)

申込書配布場所

県社会福祉協議会、県保険指導 課、県健康福祉センター、役場健康 福祉課、町社会福祉協議会

申込受付期間

6月30日(火)~7月31日(金)

消印有効

※簡易書留による郵送のみの受付に なります。

問い合わせ

千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班 〒260-8508

千葉市中央区千葉港4-3

2043-204-1610

FAX | 043 - 241 - 5121

梅雨時期の災害防止

梅雨の時期を迎えると、長雨や集中豪雨などによる被害発生が 心配されます。次のことに注意して大切な家族や財産を災害から 守りましょう。

< 大雨情報をキャッチしたらこんな安全対策を!>

- ・ラジオやテレビなどで、気象情報に注意しておく。
- ・市区町村や防災関係の広報をよく聞いておく。
- ・停電に備えて懐中電灯や、携帯ラジオを用意しておく。
- ・非常持ち出し品を準備しておく。
- ・外出からは早く帰宅し、非常時に備えておく。
- ・浸水に備えて、家財道具は安全な場所へ移動しておく。
- ・飲料水や食料を数日分確保しておく。
- ・危険な土地では、いつでも避難できる態勢を準備しておく。

<日ごろから十分な備えを!>

災害時に備えて最も重要なことは、一人ひとりが日ごろから災害に対して細心の注意を払い、万全な備えをしておくことです。

問い合わせ 県警察本部警備課 ☎043-227-9131

談

●健康栄養相談

と き 6月19日(金)

午前10時~11時30分

ところ 農村環境改善センター

内 容 血圧測定、体脂肪測定、 健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 244 - 2506

●乳幼児健康相談

と き 6月23日(火)

1歳まで 午後2時~3時 1歳1ヵ月児から

午後3時

ところ 農村環境改善センター

内 容 身体計測や栄養、育児相談 歯に関する相談

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 **☎**44-2 5 0 6

●行政・人権相談

と き 6月1日(月)

午後1時~4時

ところ 農村環境改善センター 相談は無料で、秘密は守ら れます。

お気軽にご相談ください。

問い合わせ

役場総務課 総務班

244 - 2500

●法律相談

役場法律相談

と き 6月16日(火)

午前10時30分~午後0時30分

ところ 役場1階町民相談室

- ◎ 要予約 先着6名まで
- ◎ 相談時間 1人20分
- ◎ 相談料 無 料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班

☎44-2 5 0 0

東上総県民センター法律相談

と き 6月19日(金)

午後1時~4時 ところ 東上総県民センター

申し込み・問い合わせ

東上総県民センター

☎25−7830

※6月12日(金)午前9時から予約受付 (電話のみ)

▶労災職業病なんでも相談会

と き 6月27日(土)

午後1時~4時

ところ 千葉市中央コミュニティ

センター6階61講習室

对応者 弁護士、社会保険労務士

ソーシャルワーカー他

※予約不要、当日受付、無料

問い合わせ

千葉中央法律事務所

3043 - 225 - 4567



●全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間

法務省の人権擁護機関では、6月 28日から7月4日までの7日間を 「子どもの人権110番強化週間」 として、全国で、「いじめ」など、 子どもの人権に関わる相談を受け付 けます。平日の受付時間を延長し、 土日も受け付けます。法務局の職 員、又は子どもの人権専門委員が対 応します。相談は無料、秘密は守ら れます。

と き 6月28日(日)

午前10時~午後5時

6月29日(月)

~7月3日(金)

午前8時30分

~午後7時

7月4日(土)

午前10時~午後5時

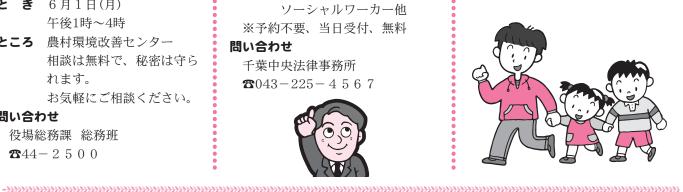
50 0120-007-1 1 0

問い合わせ

千葉地方法務局人権擁護課

☎043-302-1 3 1 9

FAX 043 - 247 - 96666



編集後記

梅雨入り前の過ごしやすい昨今、皆さん はいかがお過ごしでしょうか。

苗の植えつけが終わった水田の風景は、 美しくて穏やかな風物詩ですが、世間では 新型インフルエンザの報道が盛んに行われ、 対岸の火事と言ってはいられない情勢とな りました。

手洗いとうがいを励行し、免疫力を高め るために栄養と休養をしっかりとり、なる べく人ごみを避けるなど、一人ひとりの予 防意識がとても大切ですね。(Y. S)

誕 生 おめでとうございます

子の名 性別 区名 月日 亡くなった人 親の名 イッタ 男 直明 上市場 紘子

昌治 上之郷 4/21 布施 友理奈 女 明子

区名 氏 田邉 徳芳・恭子

睦沢町の 人口と世帯

4/2

亜莉香 # 上市場 4/17

人 口 7,691人 (-13人)

名

男 3,735人(-11人) 世帯数 2,581戸(3戸) 女 3,956人(-2人) 4月末現在()は前月比

74

74

77

75

91

64

91

83

78

95

上市場

上之郷

上市場

岩

佐

大

滝

4/

4/ 15

4/ 20

4/ 24

4/ 27

4/ 29

4/ 29

佐藤 よね子 河野 笹川 齊 藤

中村

露嵜

髙貫

渡邉

博文 73

弔 おくやみ申し上げます

八郎

弘

清

初惠

源治郎

仁

泰

7 2009 月分

くちしのカレッグー

※注意 このカレンダーは7月の予定です

日	月	火	水	木	金	±
			1 もえる ゴミ 特定検診(改セ) 結核検診・肺 がん検診(改セ)	2 スペイン	3 もえる ゴミ 特定検診(改セ) 結核検診・肺 がん検診(改セ)	4 特定検診(改セ) 結核検診・肺 がん検診(改セ)
5	6 もえる ゴ ミ	7	8 もえる ゴミ 行政・人権相談 10:00~15:00 園庭開放(こども園) 9:50~11:00	9 2コース 資源ゴミ	10 take	11 伝統芸能発表会 (ゆ) 9:00~15:00
12 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00~15:00	13 きえるゴード 日本脳炎予防接種 (改セ)小学生	14 もえないゴミ わくわく広場 (こども園) 10:00~10:40	15 tags	16 2コース もえないゴミ	17 しまる はままま 健康栄養相談 (改せ) 10:00~11:30 1 学期終業式 (小中学校・こども園)	18 企画展 「大工道具の世界」展 ギャラリートーク (資) 13:30~15:00
19	20 tag	21 資源ゴミ 法律相談 10:30~12:30	22 tag	23	24 もえる ゴミ ポリオ予防接種 (改セ)受付 13:00~13:20	25 夕涼み会 (こども園)
26 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00~15:00	27 tag	28 ココース 粗大ゴミ 乳幼児健康相談 (改セ)	29 もえるゴミ BCG・三種混合 予防接種(改セ) 受付13:00~13:20	30	31 青少年自然体験キャンプ (御殿場)~8/2 固定資産税第2期 分納期限 国民健康保険税第 1期分納期限	

- ■ゴミ収集コース 1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井
- ●睦沢診療所/44-2236●公立長生病院/34-2121●睦沢町役場/44-1111
- ●火災の問い合わせ/25-4 4 1 1 ●夜間急病診療所 (午後 8 時~午後11時まで)/24-1 0 1 0
- ●(公)は中央公民館(資)は歴史民俗資料館(運)は総合運動公園(ゆ)はゆうあい館(改セ)は農村環境改善センター

月日	内 科	茂 原 系	地 区 外 科	系	一 宮 地 区	
6 · 7	大 塚 内 科	23-6121	長 生 病 院	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	-宮 秋 場 医 院 42-332	23
14	山之内病院	25-1131	鎗田整形外科医院	24-8686	長生 長生診療所 32-330)3
21	大 木 医 院	23-2546	本納整形外科•内科	34-5091	長生 長生八積医院 32-328	32
28	鵜 澤 医 院	34-2008	三 枝 医 院	25-2203	長生 津田クリニック 32-564	15

※変更する場合もあります。

夜 間 診療科目 内科・小児科 **診療時間** 午後8時~11時まで 急 病 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) **☎2**4-1010

♬ 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24−1011 午後7時〜翌午前6時まで

◆広報 むつざわ 発行: 睦沢町役場 〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1

🕿 0475-44-1111(代) URL http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp 🔛 kikaku@town.mutsuzawa.chiba.jp

